

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Шамаринова П.В.

Ст.медсестра _____ Ляхоцкая Л.М.

Педагогический совет

ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



Заведующий ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга

Агафонова А.В.

Приказ № 45/1 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей старшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.5 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.35
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.35 – 19.00