

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 79 комбинированного вида  
Приморского района  
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач \_\_\_\_\_ Шамаринова П.В.  
Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Ляхоцкая Л.М.  
Педагогический совет  
ГБДОУ детский сад № 79  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Агафонова А.В.  
Приказ № 45/1 от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей средней группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.40
Прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00