

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Шамаринова П.В.

Ст.медсестра _____ Ляхоцкая Л.М.

Педагогический совет

ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Агафонова А.В.

Приказ № 45/1 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей подготовительной группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00