

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Шамаринова П.В.

Ст.медсестра _____ Ляхоцкая Л.М.

Педагогический совет

ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Агафонова А.В.

Приказ № 45/1 от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ (основной)
для детей младшей группы
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.45
Прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00