Рекомендации родителям по адаптации ребенка к детскому саду

Подготовил:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района
Санкт-Петербурга
Горбунова О.В.

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем…

Причины, вызывающие слезы у ребенка

- Тревога, связанная со сменой обстановки. Ребенок из привычной домашней атмосферы перемещается в незнакомое пространство.

- Отрицательное первое впечатление. Первое посещение ребенка д/с не всегда приводит к положительным впечатлениям. Оно может повлиять на дальнейшее пребывание ребенка в ДОУ.

- Психологическая неготовность ребенка к д/с. Это проблема наиболее трудная и может быть связана с индивидуальными особенностями развития.

- Отсутствие навыков самообслуживания. Это сильно осложняет пребывание ребенка в д/с.

- Избыток впечатлений.
  В ДОУ ребенок испытывает много новых позитивных и негативных впечатлений. Он переутомляется, плачет и капризничает.

Типичные ошибки родителей и способы их предотвращения

- Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на д/с.
- Обвинение и наказание ребенка за слезы.
- Пребывании в состоянии обеспокоенности, тревожности.
- Пониженное внимание к ребенку.

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

- Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, зачем нужен д/с и почему мама хочет его туда повести.

- Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения.

- С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша,

что он подрос и готовится ходить в д/с.

- Расскажите малышу о режиме дня в д/с, о том, что в саду он сможет приобрести новых друзей.
- Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя.
- Научите ребенка, как правильно заявлять о своих потребностях.

- Предупреждайте малыша, что могут быть трудности из-за того, что деток много, а воспитатель один.

- Важное средство общения в д/с – это игрушки, поэтому научите своего ребенка делиться ими.

- Поиграйте с ребенком дома в игру «Детский сад». Создайте пару типичных ситуаций и подскажите, как выйти из них.

- Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду.

- Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка.

- Помните, что с началом посещения д/с ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Старайтесь уделять больше внимания своему ребенку дома.

Сколько будет продолжаться адаптационный период, трудно сказать, т.к. все дети проходят его по-разному. Но когда малыш начинает весело говорить о садике, читать стихи, пересказывать события, случившиеся за день, это верный знак того, что он освоился.

Привыкание к д/с - это так же тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ