

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Шамаринова П.В.
Ст.медсестра _____ Ляхоцкая Л.М.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
Агафонова А.В.
Приказ № 42/2 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей старшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00