

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Шамаринова П.В.
Ст.медсестра _____ Ляхоцкая Л.М.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Агафонова А.В.
Приказ № 42/2 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей средней группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.40
Прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00