

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 79 комбинированного вида  
Приморского района  
Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач \_\_\_\_\_ Шамаринова П.В.

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ Ляхоцкая Л.М.

Педагогический совет

ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79

Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Агафонова А.В.

Приказ № 42/2 от 31.08.2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ (основной)**

для детей подготовительной группы

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.45
Прогулка	16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 – 19.00