

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района
Санкт-Петербурга
протокол № 5 от 31.05.2023 г.

МНЕНИЕ УЧТЕНО:

Протокол заседания
совета родителей
от 31.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района
Санкт-Петербурга
Агафонова А.В.
Приказ № 31/05/2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ

Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга
на летний оздоровительный период 2023 г.

Санкт-Петербург

Цели и задачи работы в летний оздоровительный период 2023 год

Цель:

Максимальное использование возможностей совместной деятельности ДООУ и семьи в целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей, развитие познавательного интереса и творческой активности воспитанников в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать совместно с родителями (законными представителями) систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей; развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной и творческой активности дошкольников в различных образовательных областях.
3. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации и улучшения качества летней оздоровительной работы с воспитанниками.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости;
2. Формирование у воспитанников основ здорового образа жизни и навыков безопасного поведения;
2. Приобретение детьми новых знаний и представлений об окружающем мире;
4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы планирования оздоровительной работы

При планировании оздоровительной работы следует придерживаться следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование у детей, медицинского персонала и педагогов положительной мотивации к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

1. Основное содержание работы в летний оздоровительный период

1.1 Организация развивающего пространства в ДОУ

Организация развивающей среды в группах

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Обновить и пополнить развивающую предметно-пространственную среду во всех группах в соответствии с возрастными особенностями детей	июль-август	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
2.	Пополнить картотеку спортивных игр на участке, наблюдений за природой в летний период, обновить картотеку по опытно-экспериментальной деятельности во всех группах в соответствии с возрастными особенностями детей	июль-август	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
3.	Пополнить и разнообразить выносной материал во всех группах	июль	Воспитатели	

Организация развивающей среды в кабинетах-залах

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
Музыкальный зал				
1.	Обновить и пополнить картотеку музыкально-дидактических игр	июль-август	Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е.	
2.	Подготовить сценарии и атрибуты к летним досуговым мероприятиям	июль-август		
Спортивный зал				
3.	Пополнить картотеку подвижных игр и утренней гимнастики по всем возрастным группам	июль-август	Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В.	
4.	Обновить и пополнить нетрадиционное физкультурное оборудование	июль-август		
5.	Подготовить сценарии и атрибуты к летним досуговым мероприятиям	июль-август		

1.2. Методическое обеспечение

Оформление материалов в помощь педагогам

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Организация и создание условий для эффективного проведения прогулок в летний период	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
2.	Подвижные и спортивные игры на свежем воздухе как один из компонентов физкультурно-оздоровительной работы ДОУ	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В.	

3.	Нравственно-трудовое воспитание ребенка-дошкольника	август	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
----	---	--------	--------------------------------	--

Оформление выставок

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Выставка «Нетрадиционные способы рисования»	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Чуваткина О.В. Васькова Ю.Н.	

Составление картотек

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Подготовить перечень выносного материала для организации игр во время прогулок в летний период	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
2.	Составить картотеку игр для детей дошкольного возраста «Игры народов России»	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В.	
3.	Подготовить рекомендации по организации и методике трудового воспитания детей в ДОУ	август	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	

Пополнение фонда методического кабинета

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Пополнить УМК пособиями по здоровьесбережению	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В.	

Изготовление образцов пособий

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Нетрадиционное физкультурное оборудование из бросового материала	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В.	
2.	Разнообразные способы изготовления книжек-малышек	июль	Воспитатели Афанасьева Н.Е., Каширина А.П.	

3.	Различные виды оформления окон детского сада к сезонам и различным мероприятиям	август	Воспитатели Лаврентьева О.В., Собина А.А., Батуро Л.А.	
----	---	--------	---	--

Аналитическая деятельность старшего воспитателя

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Разработка памятки для молодых воспитателей о структурных компонентах прогулки	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
2.	Подготовить для воспитателей листы для учета закаливающих и оздоровительных мероприятий с воспитанниками	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	

Подборка материала в помощь родителям

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Оформление родительских уголков в группах в соответствии с планом	июль-август	Воспитатели	
2.	Рекомендации по трудовому воспитанию дошкольников в летний период	июль-август	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
3.	Рекомендации по познавательному развитию детей в летний период	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
4.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - профилактика вирусных заболеваний - профилактика теплового удара - профилактика кишечных инфекций - организация закаливающих процедур	июль-август	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	
5.	Проведение групповых собраний о выполнении общегигиенических требований, режиме дня в летний оздоровительный период и запланированных мероприятиях с участием родителей	июль	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	

2. Организация работы с кадрами

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
1.	Участие в конкурсах, выставках, викторинах			
	Выставка коллективных творческих работ «На солнечной полянке»	3 неделя июля	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
	Выставка рисунков «Мои лучшие друзья»	1 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
	Литературная викторина «Мои любимые сказки»	2 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
	Выставка работ «Транспорт на улицах нашего города»	4 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
2.	Консультации			
	Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
	Оздоровление детей в летний период	июль	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	
	Трудовое воспитание детей в летний период	август	Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
	Художественно-эстетическое воспитание детей в летний период	август	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е.	
3.	Мероприятия с детьми			
	Музыкально-физкультурный досуг «Лето озорное!»	3 неделя июля	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В. Воспитатели	
	Физкультурный досуг «Как мы спасали Витаминку»	4 неделя июля	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В. Воспитатели	

	Музыкально-физкультурный досуг «Вместе весело шагать по просторам!»	1 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В. Воспитатели	
	Музыкальный досуг «Приключения в сказочном лесу»	2 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е. Воспитатели	
	Опытно-экспериментальная деятельность по выявлению свойств воды «Путешествия капельки» (Группы раннего возраста) Опытно-экспериментальная деятельность по выявлению свойств воды «Путешествие по дну океана вместе с Русалочкой» (Группы старшего дошкольного возраста)	3 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В. Воспитатели	
	Спортивно-познавательный досуг «Путешествие по городу» (Группы раннего возраста) Спортивно-познавательный досуг «Правила движения мы узнали, на дороге внимательней стали!» (Группы старшего дошкольного возраста)	4 неделя августа	Ст. воспитатель Горбунова О.В. Музыкальный руководитель Гончарова Т.Е. Инструктор по физической культуре Лысенко Л.В. Воспитатели	
4.	Рабочие совещания			
	Охрана жизни и здоровья дошкольников в летний период, предупреждение детского травматизма	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Помощники воспитателей	
	Подготовка и проведение праздников и досугов	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
	Подготовка к новому учебному году (документация, предметно-пространственная развивающая	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель	

среда, наглядные пособия, демонстрационный материал)		Горбунова О.В. Воспитатели	
Предупреждение детского травматизма, дорожно-транспортных происшествий	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Помощники воспитателей	
Охрана труда при проведении массовых мероприятий	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели	
Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	
Предупреждение отравления ядовитыми растениями и грибами	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	
Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	
Профилактика клещевого энцефалита	июль-август	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели Медицинская сестра Ляхоцкая Л.М.	

3. Изучение уровня образовательной и оздоровительной работы с детьми.

Формы	Темы	Объект контроля	Где будет представлен результат	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
Предупредительный контроль	<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдение санитарно-гигиенического контроля, режима дня - Организация питания - Организация инструктажа с детьми дошкольного возраста - Организация закаливающих мероприятий - Изучение планирования воспитательно-образовательной работы - Собеседование, подготовка к досугам и праздникам - Проверка наличия и сохранности выносного материала 	Все группы ДОУ	Рабочие совещания	В течение летнего периода	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В.	
Оперативный контроль	<ul style="list-style-type: none"> - Наблюдение и анализ воспитательно-образовательной работы - Состояние ТБ и ПБ на территории ДОУ, выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей - Трудовая и исполнительская дисциплина - Организация питания и питьевого режима (выполнение натуральных норм питания, закладка основных видов продуктов) - Проведение утреннего фильтра, утренней гимнастики - Организация прогулок, сна, закаливания - Проведение влажных уборок и режима проветривания 	Все группы ДОУ, пищеблок	Рабочие совещания	В течение летнего периода	Заведующий Агафонова А.В. Ст. воспитатель Горбунова О.В. Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н. Медсестра	

4. Организация работа с родителями ДОУ и населением

Месяц	Группы	Формы	Тема	Подготовка информационного материала	Отметки о выполнении
3 неделя июля	Все группы	Мероприятие с детьми	«Эти удивительные пузыри»	Воспитатели всех групп	
4 неделя июля	Группы дошк. возраста	- Изготовление книжек-малышек - Коллективная работа	«Полезно-не полезно» «Спорт глазами детей»	Воспитатели групп дошкольного возраста	
1 неделя августа	Группы раннего возраста Группы дошк. возраста	- Изготовление смайликов - Выставка рисунков	«Смайлик для друга» «Мои лучшие друзья»	Воспитатели групп раннего возраста Воспитатели групп дошкольного возраста	
2 неделя августа	Группы старшего дошк. возраста Группы дошк. возраста	- Изготовление театра - Литературная викторина	«Театр своими руками» «Любимые сказки»	Воспитатели групп дошкольного возраста	
3 неделя августа	Все группы	- Коллаж	«Круговорот воды в природе»	Воспитатели	
4 неделя августа	Группы раннего возраста Группы дошк. возраста	- Выставка - Выставка	«Три сигнала светофора» «Транспорт на улицах нашего города»	Воспитатели групп раннего возраста Воспитатели групп дошкольного возраста	

5. Административно-хозяйственная работа.

Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметки о выполнении
- Проведение ремонтных работ и испытание отопительной системы по плану	июнь	Заведующий Агафонова А.В. Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н.	
- Завоз песка	июль	Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н.	
- Испытание гимнастических снарядов и оборудования физкультурной площадки ДОУ с составлением акта, оформление записей в журнале	июнь	Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н.	
- Благоустройство и озеленение территории ДОУ	в течение летнего периода	Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н.	

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Периодичность	Ответственные
1.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> Создание психологически комфортного климата в группе Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми Коммуникативные игры и упражнения 	Ежедневно	Воспитатели
2.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка	<ul style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика на улице Физкультминутки (для смены двигательной активности) Бодрящая гимнастика после сна Дыхательная гимнастика Гимнастика для глаз Подвижные игры на воздухе Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке Музыкальный/ физкультурный/ познавательный досуг 	Ежедневно 1 раз в неделю	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
3.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Словесно-дидактические игры, подражательные игры, игровые ситуации с дидактической куклой для развития представлений и навыков здорового образа жизни Моделирование ситуаций по формированию основ безопасной жизнедеятельности Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физическим упражнениям с использованием потешек, песенок, стихов, игр и личного примера взрослого 	Ежедневно	Воспитатели Инструктор физической культуре Музыкальный руководитель
4.	Профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> Витаминозация питания (включение в рацион свежих фруктов и овощей) Проверка наличия летних головных уборов 	Ежедневно	Медсестра Воспитатели
5.	Общеукрепляющие мероприятия (закаливание)	<p><u>Использование естественных физических факторов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Режим теплового комфорта в выборе одежды Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня по графику <p><u>Воздушное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Воздушные и ванны Длительное пребывание детей на воздухе Дневной сон без маек <p><u>Водное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Игры с водой Обширное умывание Мытье ног прохладной водой <p><u>Процедурное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Солнечные ванны Дорожка здоровья 	Ежедневно	Медсестра Воспитатели Помощники воспитателей
6.	Гигиенические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> Мытье ног Обширное умывание 	Ежедневно	Воспитатели Помощники воспитателей
7.	Организация питьевого режима	<ul style="list-style-type: none"> Соблюдение питьевого режима 	Ежедневно	Воспитатели Помощники воспитателей

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Периодичность	Ответственные
1.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> Создание психологически комфортного климата в группе Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми Коммуникативные игры и упражнения 	Ежедневно	Воспитатели
2.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка	<ul style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика на улице Физкультминутки (для смены двигательной активности) Бодрящая гимнастика после сна Дыхательная гимнастика Гимнастика для глаз Подвижные игры на воздухе Спортивные упражнения на воздухе Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке Оздоровительный бег на улице Музыкальный/ физкультурный/ познавательный досуг 	Ежедневно 1 раз в неделю	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
3.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Словесно-дидактические игры, подражательные игры, игровые ситуации для развития представлений и навыков здорового образа жизни Моделирование ситуаций по формированию основ безопасной жизнедеятельности Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физическим упражнениям с использованием художественной литературы, игр и личного примера взрослого 	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
4.	Профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> Витаминизация питания (включение в рацион свежих фруктов и овощей) Проверка наличия летних головных уборов 	Ежедневно	Медсестра Воспитатели
5.	Общеукрепляющие мероприятия (закаливание)	<p><u>Использование естественных физических факторов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Режим теплового комфорта в выборе одежды Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня по графику <p><u>Воздушное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Воздушные и ванны Длительное пребывание детей на воздухе Дневной сон без маек <p><u>Водное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Игры с водой Обширное умывание Мытье ног прохладной водой <p><u>Процедурное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Солнечные ванны Дорожка здоровья 	Ежедневно	Медсестра Воспитатели Помощники воспитателей
6.	Гигиенические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> Мытье ног Обширное умывание 	Ежедневно	Воспитатели Помощники воспитателей
7.	Организация питьевого режима	<ul style="list-style-type: none"> Соблюдение питьевого режима 	Ежедневно	Воспитатели Помощники воспитателей

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей группы раннего возраста

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 9.00
5	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.50
6	Второй завтрак	9.50 – 10.00
7	Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
8	Прогулка	10.20 – 11.20
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.20 – 11.50
10	Обед	11.50 – 12.20
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
12	Постепенный подъем	15.20 – 15.30
13	Бодрящая гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
14	Полдник	15.40 – 16.00
15	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей младшей группы

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 9.00
5	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
8	Прогулка	10.30 – 11.30
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.30 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем	15.00 – 15.10
13	Бодрящая гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
14	Полдник	15.30 – 15.50
15	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей средней группы

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 9.00
5	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
8	Прогулка	10.30 – 11.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем	15.00 – 15.10
13	Бодрящая гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
14	Полдник	15.30 – 16.00
15	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей старшей группы

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 9.00
5	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
8	Прогулка	10.30 – 11.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем	15.00 – 15.10
13	Бодрящая гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
14	Полдник	15.30 – 16.00
15	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей подготовительной к школе группы

№ п/п	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием детей на улице, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 9.00
5	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
8	Прогулка	10.30 – 11.40
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, водные закаливающие и гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем	15.00 – 15.10
13	Бодрящая гимнастика после дневного сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
15	Совместная деятельность педагога с детьми/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей второй группы раннего возраста
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<i>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2.	Физкультминутки	3х2	3х2	3х2	3х2	3х2
3.	Подвижные игры во время утренней прогулки	15	15	15	15	15
4.	Самостоятельная двигательная активность во время утренней прогулки	20	20	20	20	20
5.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	30	30	30	30	30
<i>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
6.	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	10	10	10	10	10
7.	Самостоятельная двигательная активность во время вечерней прогулки	15	15	15	15	15
8.	Подвижные игры во время вечерней прогулки	20	20	20	20	20
9.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	30	30	30	30	30
10.	Музыкально-физкультурный досуг	1 раза в месяц				
	ИТОГО:	Примерно в среднем 2 ч. 40 мин.				

РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей младшей группы
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<i>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
1.	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2.	Физкультминутки	3х2	3х2	3х2	3х2	3х2
3.	Подвижные игры во время утренней прогулки	20	20	20	20	20
4.	Самостоятельная двигательная активность во время утренней прогулки	20	20	20	20	20
5.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	40	40	40	40	40
<i>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
6.	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	10	10	10	10	10
7.	Самостоятельная двигательная активность во время вечерней прогулки	15	15	15	15	15
8.	Подвижные игры во время вечерней прогулки	20	20	20	20	20
9.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	40	40	40	40	40
10.	Музыкально-физкультурный досуг	1 раз в месяц				
	ИТОГО:	Примерно в среднем 3 часа 10 минут				

РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей средней группы
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1.	Утренняя гимнастика, оздоровительный бег	12	12	12	12	12
2.	Физкультминутки	4x2	4x2	4x2	4x2	4x2
3.	Подвижные игры во время утренней прогулки	25	25	25	25	25
4.	Самостоятельная двигательная активность во время утренней прогулки	25	25	25	25	25
5.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	45	45	45	45	45
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
6.	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами, дыхательная гимнастика	15	15	15	15	15
7.	Самостоятельная двигательная активность во время вечерней прогулки	20	20	20	20	20
8.	Подвижные игры во время вечерней прогулки	25	25	25	25	25
9.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	45	45	45	45	45
10.	Музыкально-физкультурный досуг	1 раз в месяц				
	ИТОГО:	Примерно в среднем 3 часа 40 мин				

РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей старшей группы
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
1.	Утренняя гимнастика, оздоровительный бег	15	15	15	15	15
2.	Физкультминутки	4x3	4x3	4x3	4x3	4x3
3.	Подвижные игры во время утренней прогулки	30	30	30	30	30
4.	Самостоятельная двигательная активность во время утренней прогулки	30	30	30	30	30
5.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	50	50	50	50	50
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
6.	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	20	20	20	20	20
7.	Самостоятельная двигательная активность во время вечерней прогулки	30	30	30	30	30
8.	Подвижные игры во время вечерней прогулки	25	25	25	25	25
9.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	45	45	45	45	45
10.	Музыкально-физкультурный досуг	1 раз в месяц				
	ИТОГО:	Примерно в среднем 4 часа 17 мин				

РЕЖИМ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
для детей подготовительной к школе группы
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Виды двигательной активности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<i>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
1.	Утренняя гимнастика, оздоровительный бег	15	15	15	15	15
2.	Физкультминутки	4x3	4x3	4x3	4x3	4x3
3.	Подвижные игры во время утренней прогулки	30	30	30	30	30
4.	Самостоятельная двигательная активность во время утренней прогулки	30	30	30	30	30
5.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	50	50	50	50	50
<i>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</i>						
6.	Бодрящая гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	20	20	20	20	20
7.	Самостоятельная двигательная активность во время вечерней прогулки	30	30	30	30	30
8.	Подвижные игры во время вечерней прогулки	25	25	25	25	25
9.	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	45	45	45	45	45
10.	Музыкально-физкультурный досуг	1 раз в месяц				
	ИТОГО:	Примерно в среднем 4 часа 17 мин				

**План по предупреждению травматизма
ГБДОУ детского сада № 79 Приморского района Санкт-Петербурга
на летний оздоровительный период 2023 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Рабочие совещания: - Охрана жизни и здоровья дошкольников в летний период - Предупреждение детского травматизма, дорожно-транспортных происшествий - Предупреждение отравления ядовитыми грибами и растениями - Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе - Профилактика клещевого энцефалита	июль	Заведующий Агафонова А.В. Старший воспитатель Горбунова О.В. Врач, медсестра
2.	Оформление консультативного материала для педагогов по предупреждению детского травматизма в летний период	июль	Старший воспитатель Горбунова О.В. Врач, медсестра
3.	В уголках для родителей оформление информации по профилактике травматизма: - Профилактика теплового удара - Ядовитые растения - Правила безопасного поведения на улице, дома, в общественном транспорте - Одежда в помещении детского сада - Одежда для прогулок	июль, август	Старший воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели
4.	Индивидуальные консультации с родителями по профилактике детского травматизма	июль, август	Старший воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели
5.	Работа с дошкольниками по безопасному поведению на дорогах города: - Беседы - «Правила дорожные правила надежные», «Безопасное поведение на улице, дома, в общественном транспорте» - Рассматривание иллюстраций, плакатов о правилах дорожного движения, обсуждение проблемных ситуаций - Дидактические игры: «Опасно – безопасно», «Говорящие знаки» - Сюжетно-ролевые игры: «Полиция», «Шоферы», «Автобус», «Путешествие» - Подвижные игры: «Красный, желтый, зеленый», «Островок безопасности», «Светофор» - Чтение художественной литературы: С. Михалков «Если свет зажегся красный», В. Семерин «Запрещается-разрешается» - Выставка детских работ «Транспорт на улицах нашего города»	июль, август	Старший воспитатель Горбунова О.В. Воспитатели
6.	Контроль по выполнению приказа по охране жизни и здоровья детей	июль, август	Заведующий Агафонова А.В. Старший воспитатель Горбунова О.В.
7.	Контроль по выполнению инструкций по охране труда в производственных и групповых помещениях, на прогулочных площадках, в спортивном и музыкальном залах	июль, август	Старший воспитатель Горбунова О.В. Зам. зав. по АХР Белоусова Л.Н.
8.	Анализ случаев травматизма в детском саду	по факту	Заведующий Агафонова А.В. Старший воспитатель Горбунова О.В.