

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач Шамаринова П.В.
Ст.медсестра Ляхоцкая Л.М.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 79
Приморского района Санкт-Петербурга
Агафонова А.В.
Приказ № 401 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей младшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00