

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ № 79

 А.В. Агафонова

Приказ № 33/2 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	прием детей, игры
8.15 – 8.30	утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 9.25	непрерывная образовательная деятельность
9.25 – 9.35	Подготовка к НОД
9.35 – 10.00	непрерывная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	2 завтрак
10.10 – 10.35	непрерывная образовательная деятельность
10.35 – 10.45	подготовка к прогулке
10.45 – 12.20	прогулка
12.20 – 12.30	возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.20	подъем, гигиенические процедуры, закаливание
15.20 – 15.40	полдник
15.40 – 16.05	непрерывная образовательная деятельность
16.05 – 16.20	игры, досуг
16.20 – 16.45	игры, самостоятельная деятельность
16.45 – 18.50	подготовка к прогулке, прогулка
18.50 – 19.00	игры, уход домой

Врач:  Хруцкая Л.А.