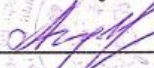
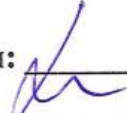


Утверждено:
Заведующий ГБДОУ № 79
 А.В. Агафонова
Приказ № 33/2 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 1
общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	прием детей, игры
8.15 – 8.23	утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	подготовка к НОД
9.00 – 9.20	непрерывная образовательная деятельность
9.20 – 9.30	подготовка к НОД
9.30 – 9.50	непрерывная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	2 завтрак
10.00 – 10.10	игры, совместная деятельность
10.10 – 10.20	подготовка к прогулке
10.20 – 12.05	прогулка
12.05 – 12.20	возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.20	подъем, гигиенические процедуры, закаливание
15.20 – 15.40	полдник
15.40 – 16.10	игры, досуг
16.10 – 16.50	игры, самостоятельная деятельность
16.50 – 18.50	подготовка к прогулке, прогулка
18.50 – 19.00	игры, уход домой

Врач:  Хруцкая Л.А.