


Утверждено:  
Заведующий ГБДОУ № 79  
 А.В. Агафонова  
Приказ № 33/2 от 31.08.2017 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной к школе группы № 1  
общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	прием детей, игры
8.15 – 8.27	утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	подготовка к НОД
9.00 – 9.30	непрерывная образовательная деятельность
9.30 – 9.40	подготовка к НОД
9.40 – 10.10	непрерывная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	2 завтрак
10.20 -10.50	непрерывно образовательная деятельность
10.50 – 11.00	подготовка к прогулке
11.00 – 12.25	прогулка
12.25 – 12.35	возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	обед
13.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.20	подъем, гигиенические процедуры, закаливание
15.20 – 16.05	полдник
16.05 -16.25	непрерывная образовательная деятельность
16.25 – 16.45	игры, самостоятельная деятельность, ДПУ
16.45 – 18.50	прогулка
18.50 – 19.00	игры, уход домой

Врач:  Хруцкая Л.А.