

Утверждено:  
Заведующий ГБДОУ № 79  
А.В. Агафонова  
Приказ № 33/2 от 31.08.2017 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы № 1  
общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	прием детей, игры
8.15 – 8.20	утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	подготовка к завтраку, 1 завтрак
8.50 – 9.00	пальчиковые игры
9.00 – 9.15	непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)
9.15 – 9.25	пальчиковые игры
9.25 – 9.40	непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)
9.40 – 9.50	2 завтрак
9.50 – 10.00	игры, совместная деятельность
10.00 – 10.10	подготовка к прогулке
10.10 – 12.00	прогулка
12.00 – 12.20	возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	обед
13.00 – 15.10	дневной сон
15.10 – 15.20	подъем, гигиенические процедуры, закаливание
15.20 – 15.40	полдник
15.40 – 16.00	игры, досуг
16.00 – 16.50	игры, самостоятельная деятельность
16.50 – 18.50	подготовка к прогулке, прогулка
18.50 – 19.00	игры, уход домой

Врач:  Хруцкая Л.А.