



Утверждено:

Заведующий ГБДОУ № 79

А.В. Агафонова

Приказ № 33/2 от 31.08.2017 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительной к школе группы компенсирующей направленности  
с задержкой психического развития (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	прием детей, игры
8.15 – 8.30	утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	подготовка к НОД
9.00 – 9.30	непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 – 9.40	подготовка к НОД
9.40 – 10.10	непрерывная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	2 завтрак
10.20 – 10.50	непрерывная образовательная деятельность
10.50 – 11.00	подготовка к прогулке
11.00 – 12.25	прогулка
12.25 – 12.50	возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.40	подъем, гигиенические процедуры, закаливание, свободная деятельность, игры, индивидуальные занятия
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.25	Свободная деятельность, игры
16.25 – 16.55	Непрерывная образовательная деятельность
16.55 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Врач:  Хруцкая Л.А.