

Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада.



Составили воспитатели:

Микляева Н.Н., Никонович Н.В.

группа раннего возраста № 1 «Капельки»

ГБДОУ №79 Приморского района Санкт-Петербурга

Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям.

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной!!!



Фазы адаптационного периода

В зависимости от длительности адаптационного периода различают три степени приспособления ребёнка к детскому саду:

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)
- Средняя (от 16 до 32 дней)
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)



Как подготовить ребёнка детскому саду

- Увеличьте круг общения вашего малыша со взрослыми и детьми;
- Ребёнок, который отправился в детский сад, должен обладать определёнными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания;
- Учите ребёнка предметной деятельности;
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша;
- Приблизьте домашний режим дня и питания к детсадовскому



Игры в период адаптации

Чтобы снизить эмоциональное напряжение у ребёнка, нужно переключить его внимание на деятельность, которая приносит ему удовольствие. Это в первую очередь – игра.

- **Игра «Наливаем, пересыпаем, сравниваем»** (играем с водой, с крупами, собираем руками мелкие и крупные игрушки).
- **Игра «Рисунки на песке»** (во время прогулки оставляем следы на песке, насыпаем песок горкой, лепим куличики, печём пирожки...)
- **Игра «Разговор с игрушкой»** (спрашивайте у игрушки: «Почему грустный, с кем подружился в детском саду, как зовут друзей?...»)

Уважаемые родители,

чаще играйте

со своими детьми!



Поведение родителей в период адаптации

- Заранее подготовьте детский гардероб;
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов;
- Чтобы мамино сердце не разрывалось от плача – переключайтесь на другие дела;
- Уходя – уходите!
- Не делайте перерывов в посещении;
- Увеличивайте постепенно пребывание малыша в детском саду, на 2-3 часа



Техника позитивного расставания

- Обеспечьте малышу **эмоциональную стабильность утром;**
- Выберите в семье **гаранта** позитивного расставания;
- С ребёнком обязательно надо попрощаться, но помните **о золотой середине;**
- Разработайте **ритуал** прощания;
- Выберите удобные **точки отсчёта;**
- **И улыбнитесь друг другу!**



**Спасибо
за внимание!**

