ГБДОУ детский сад № 79 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста

Подготовили:

воспитатель первой квалификационной категории

М.Н. Лебедева

воспитатель

Е.В. Юдина

Санкт-Петербург
2019

Важность развития мелкой моторики

Мелкая моторика – это координированные движения мелких мышц пальцев и кистей рук.

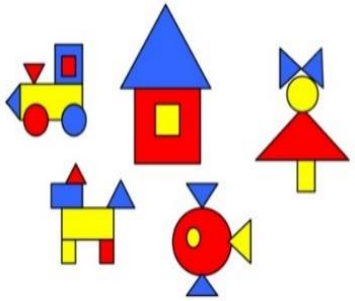
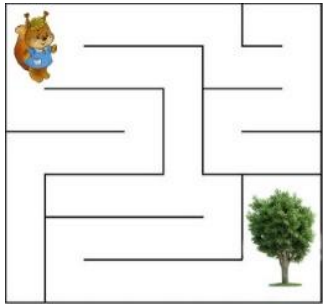
Развитие мелкой моторики способствует:

- выполнению различных повседневных действий;
- стимулированию развития детского мозга;
- развитию речи у детей;
- развитию памяти, внимания, а также словарный запас вашего малыша.

Поэтому очень важно уже с самого раннего возраста развивать у ребёнка мелкую моторику.

Упражнения для развития мелкой моторики

- Мозаика.
- Изготовление бус.
- Сортировка мелких предметов.
- Игры с прищепками.
- Игры шнуровки.
- Выкладывание по образцу.
- Лабиринты.
- Пластилинография.
- Объемная лепка.
- Пальчиковые игры.

Мозаика

Выкладывайте узоры из мозаики по образцу и без.

Используйте мозаику со стержнем у основания.

Начните с более крупной, постепенно уменьшая ее размер!

Изготовление бус

Сделайте с ребенком бусы.

Делайте их для кого-то (мама, бабушка, сестра, кукла), так ребенок будет больше мотивирован.

В качестве бусин могут быть различные подручные материалы: пуговицы, макароны, сушки…

Начни те с тех, в которых отверстие больше и постепенно уменьшайте, усложняя процесс нанизывания.

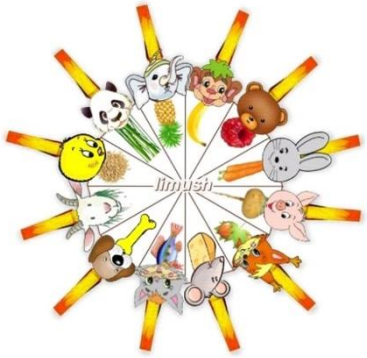
Сортировка мелких предметов

Смешайте разные по величине и цвету мелкие предметы (пуговицы, бусины, крупы…).

Попросите ребенка помочь вам отсортировать их по величине и/или цвету.

Игры с прищепками

- Поставьте на стол корзинку с прищепками. Возьмите прищепку тремя пальцами и прицепите её на край корзинки. Предложите ребёнку сделать то же самое. После того как ребенок это освоит, предложите ему прицепить все прищепки.
- Дайте детям карточки выполненные в виде предметов и животных с забавными мордочками. У каждого персонажа должно не хватать каких-то значимых деталей образа, которые ребенок может добавить с помощью прищепок.



Игры шнуровки

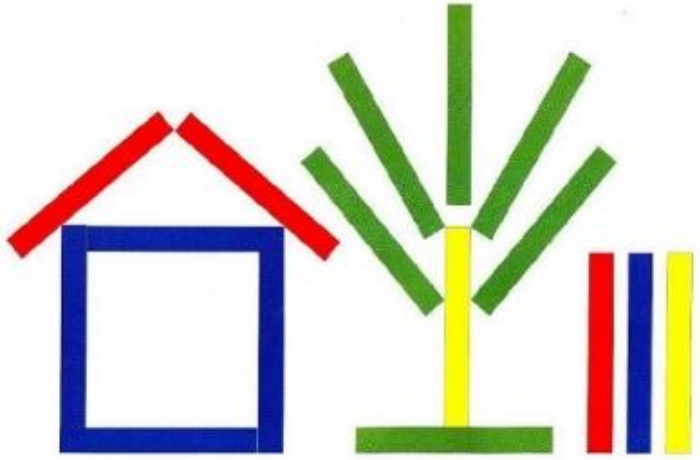
Сделайте из картона пуговицу с 2 отверстиями, а также возьмите цветной шнурок. Предложите ребенку продеть шнурок через отверстия. Начните с простого – шнуровка в виде пуговицы.

Со временем усложняйте ребенку задачу (шнуровка ботинка, соединение шнуровкой отдельных частей для получения картинки).

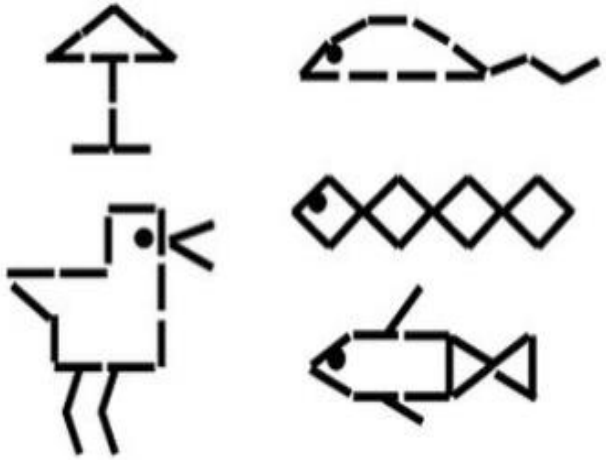
Сделать такую шнуровку самостоятельно не составит труда, все что вам понадобиться это: картон, ножницы, краски, кисть, шнурок и немного фантазии.

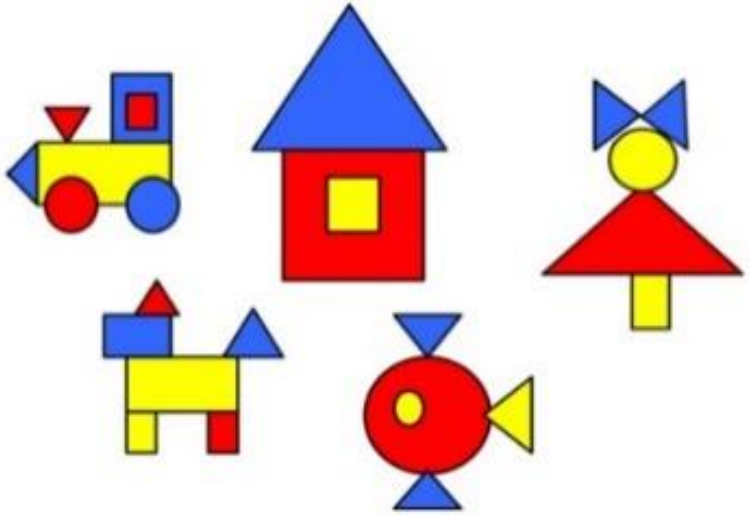
Выкладывание по образцу

Выкладывайте узоры, картины вместе с ребенком по образку из палочек, пуговиц, картонных геометрических фигур, спичек, блоков Дьенеша.



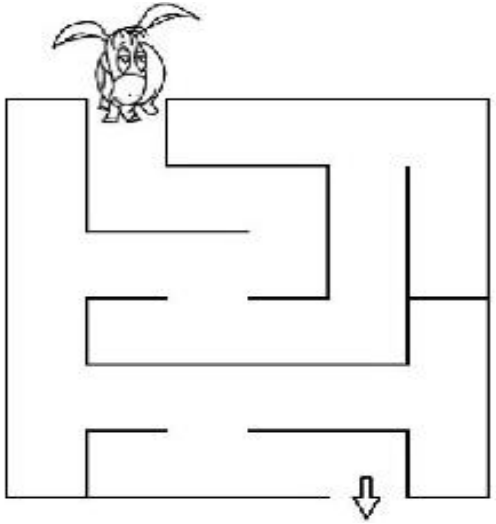
ДОМИК И ДЕРЕВО

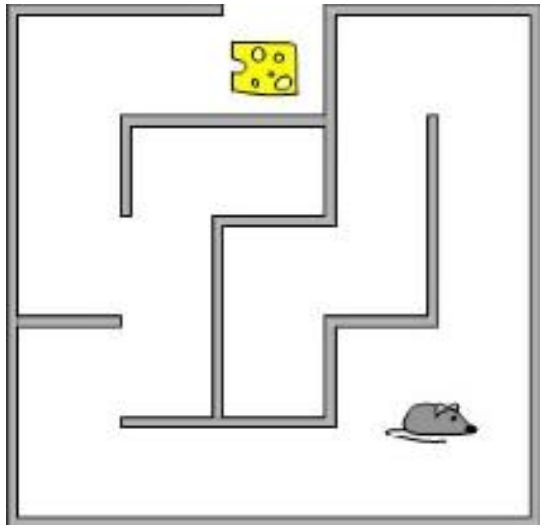


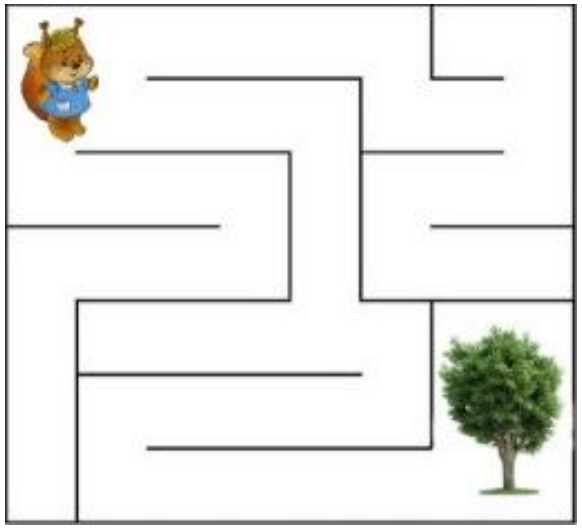


Лабиринты

Нарисуйте на листе бумаги лабиринт или используйте готовый. Пусть малыш пройдёт по нему карандашом или просто пальчиком. Чтобы ребёнку было интереснее выполнять задание, можно придумать небольшую сказку: рассказать, куда ведёт этот лабиринт, к кому, кто по нему должен идти.

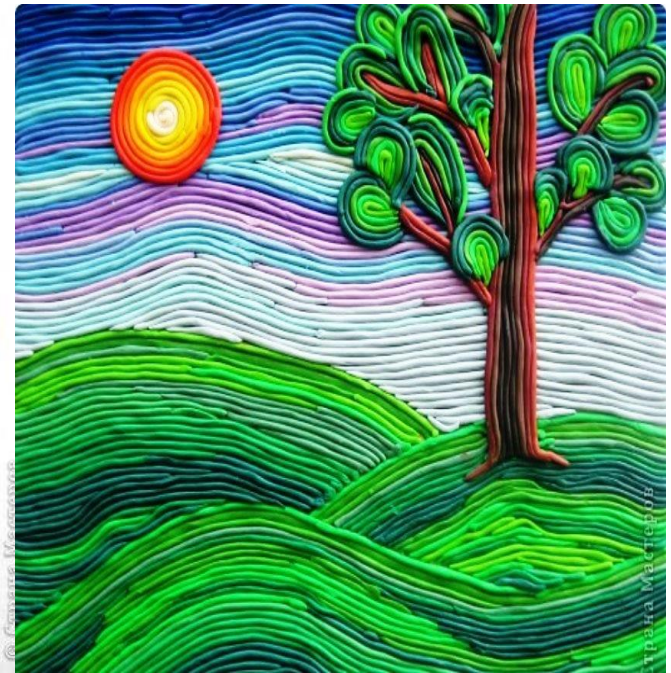


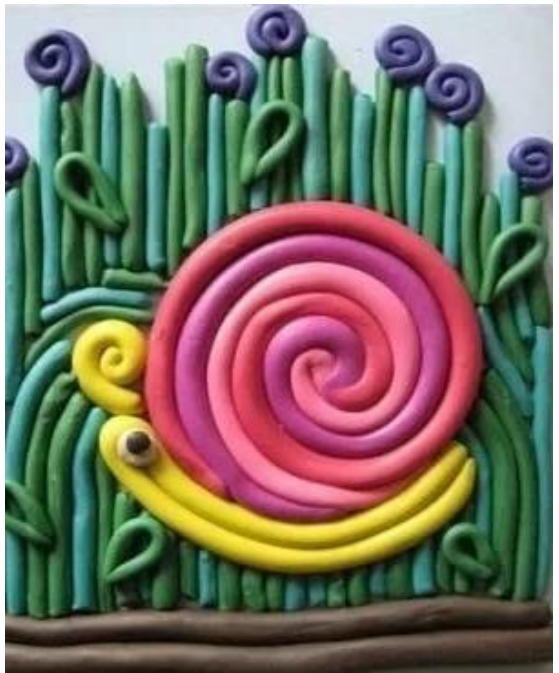




Пластилинография

Принцип данной техники заключается в создании лепной картины с изображением более или менее выпуклых, полу-объёмных объектов на горизонтальной поверхности.





Объемная лепка

Предложите ребёнку слепить из пластилина угощения для игрушек (сушки, баранки, пряники, печенье, конфетки) и украсить их крупой, бусинками и т. д. Вырежьте из плотного картона тарелочки и попросите малыша красиво разложить на них приготовленные угощения.

Пальчиковые игры

Пальчиковые игры – это веселые упражнения для пальчиков и ручек, инсценировка с их помощью каких-либо стихотворений, историй, сказок. Правила выполнения:

1. Прежде чем разучивать новую пальчиковую игру с детьми, попробуйте поиграть самостоятельно, добейтесь четких движений руки и пальцев.
2. Перед каждой игрой настройте детей, найдите способ их заинтересовать.
3. Начинать пальчиковые игры желательно с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки, мячики.
4. При разучивании новой игры все движения пальцев и рук выполняются показывающим взрослым и ребенком медленно. Если ребенок не может самостоятельно выполнить требуемое движение, надо взять его руку в свою и действовать вместе с ним.
5. Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы не будет.

Пальчиковые игры

6. Пальчиковые игры следует проводить систематически, ежедневно. Чтобы приобретенные навыки закреплялись, следует повторять хорошо знакомые, полюбившиеся детям игры и одновременно разучивать новые.
7. Необходимо применять различные пальчиковые игры, используя сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, изолированные движения каждого из пальцев. Повторяйте игры, как для правой, так и для левой руки.
8. Продолжительность пальчиковых игр зависит от возраста детей. Для младшего дошкольного возраста (до 3 - 4 лет) рекомендуемое время - от 3 до 5 минут, для среднего и старшего дошкольного возраста (4 - 7 лет) - 10-15 минут в день.
9. Повторяйте игры, как для правой, так и для левой руки.
10. Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно. Если ребенку трудно проговаривать текст, то достаточно выполнять движения вместе с взрослым. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев лица.

Источники:

- https://www.pinterest.ie/pin/449023025328482643/
- http://appnaz.com/ru/android/mosaic-for-kids-ru.familion.mosaic
- https://www.mytoys.ru
- https://www.ozon.ru
- https://steamtoys.ru/catalog/product/48643/
- https://blog.postel-deluxe.ru/handmade/30-idej-o-tom-kak-ispolzovat-pugovitsy-v-interere-doma/
- https://multiurok.ru/files/istoki-sposobnostiei-i-darovanii-nakhodiatsia-na-k.html
- https://pandia.ru/text/82/267/75069.php
- https://yandex.ru/collections/user/dobrodar-info/

Источники:

- https://malyavok.net/2017/05/igra-s-prishhepkami-kak-nauchit-rebenka/
- http://www.montessori-kroha.ru
- https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-uvlekatelnaya-i-zanimatelnaya-plastilinografiya-3266015.html
- https://www.pinterest.ru/pin/832110468623964445/?amp_client_id=CLIENT_ID(_)&mweb_unauth_id={{default.session}}&from_amp_pin_page=true
- https://yandex.ru/collections/card/5ce22cbf5537983075af8352/
- https://azbyka.ru/deti/razvivaem-melkuyu-motoriku-u-maly-shej-irina-ermakova
- https://www.wildberries.ru/catalog/4795777/detail.aspx?targetUrl=GP
- https://www.wildberries.ru/catalog/4795778/detail.aspx?targetUrl=GP
- https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-s-roditelyami-igri-s-prischepkami-3410402.html

Источники:

- https://rad-dou5.caduk.ru/vis_p28aa1.html
- http://развивашка.ot7.ru/счетные-палочки-картотека-фигур-из-счетных-палочек-для-развития-мелкой-моторики-и-внимательности-у-д/как-играть-с-детьми-используя-счетные-палочки/wsid-17/catid-153/imid-3218
- https://urok.1sept.ru/статьи/643400/
- https://razdeti.ru/photos/photo662.html
- https://www.maam.ru/detskijsad/master-klas-po-plastilinografi-dlja-detei-3-4-let.html
- https://yandex.by/collections/card/5d48086101cde49972e0d4ce/
- https://mamafm.ru/deti/osobennosti-lepki-iz-plastilina
- https://multiurok.ru/files/kursovaia-rabota-na-temu-palchikovye-igry-kak-sred.html

Благодарим за внимание!