



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	МАНДАРИН 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	МАНДАРИН 80
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОК 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 150	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	СОК 150	БИОКЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КЕФИР 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ПЕЧЕНЬЕ 20						