



Утверждаю  
Заведующий  
Агафонова А. В.

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	МАНДАРИН 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	МАНДАРИН 80
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/16	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
<b>Полдник</b>									
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 135/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ 135/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БИОКЕФИР 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75

БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
			ПЕЧЕНЬЕ 40		ПРЯНИКИ 40		ПЕЧЕНЬЕ 40		