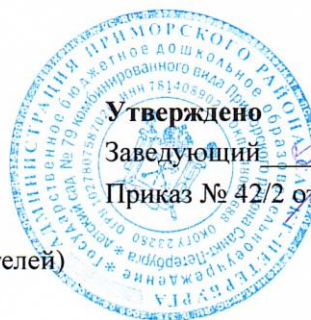


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 79 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Принято**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**Принято**  
с учетом мнения родителей (законных представителей)  
обучающихся (воспитанников)  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.



Утверждено

Заведующий

Приказ № 42/2 от 31.08.2023 г.

Агафонова А.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**ГБДОУ детский сад № 79 Приморского района**  
**Санкт-Петербурга**

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 79 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) и режим образовательной деятельности (далее – занятий) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО);

- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении [Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования](#)»;

- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» с изменениями на 9 августа 2021 г.;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устава ГБДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ГБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности образовательного учреждения.

## 2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ: понедельник – пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ (далее – ОП ДО).

2.3. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ (далее – АОП ДО).

2.4. Занятия проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20, с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

## 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Занятия проводятся строго в соответствии с утвержденными режимами дня.

3.2. Продолжительность занятий:

- Для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в группах раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет) – 20 минут ежедневно;

- в младшей группе – 30 минут ежедневно;
- в средней группе – 40 минут ежедневно;
- в старшей группе – 50 минут ежедневно (или 75 мин. с учетом занятий во вторую половину дня);

- в подготовительной к школе группе – 90 мин. ежедневно.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Во всех возрастных группах в середине занятия для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании в процессе занятий электронных средств обучения педагогом проводится зрительная гимнастика в целях профилактики утомления глаз.

3.7. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.8. Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляются: с детьми от 2 до 3 лет по подгруппам – 3 раза в неделю по 10 минут, в групповом помещении под руководством воспитателя.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа – не более 15 минут;
- средняя группа – не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.10. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста и составляет:

- группы раннего возраста – не более 10 минут;
- младшие группы – не более 15 минут;
- средние группы – не более 20 минут;
- старшие группы – не более 25 минут;
- подготовительные к школе группы – не более 30 минут.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале при участии воспитателей.

В группах раннего возраста может проводиться в группах под руководством воспитателя или музыкального руководителя.

Занятия по физическому развитию (физическая культура) проводятся инструкторами по физической культуре:

- с детьми с 3 до 7 лет инструктором по физической культуре в спортивном зале в соответствии с расписанием 3 раза в неделю.

3.12. НОД с использованием ЭСО (электронных средств обучения – интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-7 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется.

Персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты могут применяться в процессе занятий с детьми 6-7 лет.

3.13 Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятий не должна превышать 7 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.14 Продолжительность использования интерактивной панели в течение занятия не должна превышать 5 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.15 Продолжительность использования ноутбука, персонального компьютера (при наличии дополнительной клавиатуры) с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 15 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.16. Продолжительность использования планшета с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 10 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.17. Необходимо учитывать нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

3.18 При организации занятий с использованием электронных средств обучения необходимо выполнять нормативы и требования в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

3.19. В летний период учебного года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию (физической культуре) и по художественно-эстетическому развитию (музыкальной деятельности) во всех группах проводится на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ОП ДО, АОП ДО;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.