



Утверждаю
Заведующий
Агафонова А.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 140/25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 20		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20			ПРЯНИКИ 30		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 20		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СОТЭ ИЗ ЗАПЕЧЕННЫХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60	СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С ДОБ.МОРСКОЙ КАПУСТЫ, СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 250/5
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 45/45	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР 70	ПУДИНГ ИЗ РЫБЫ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/5	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КАБАЧКАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/50

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ 60/50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 115	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ПЕРСИК СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90	БАНАН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90	ГРУША СВЕЖАЯ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60		ГРУША СВЕЖАЯ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАНАН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90
								ПЕРСИК СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 70	