



МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 9/25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 9/25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 9/25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 9/25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 160	РЯЖЕНКА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 160	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 160	РЯЖЕНКА 160
		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20							
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОТЭ ИЗ ЗАПЕЧЕННЫХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 50	СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ С ДОБ. МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 45	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/5
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 30/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР 55	ПУДИНГ ИЗ РЫБЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/5	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТ.С 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КАБАЧКАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 100/3	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 60	СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/50

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 75	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ 60/50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	ПЕРСИК СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90	БАНАН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90	ГРУША СВЕЖАЯ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60		ГРУША СВЕЖАЯ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 60	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 70		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАНАН СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 90
								ПЕРСИК СВЕЖИЙ (ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ) 50	